Dag van de Mantelzorg

Een moment voor jou



Jij zorgt zoveel voor een ander. Nu is het tijd voor jou!

Dinsdag 10 november is het de Dag van de Mantelzorg.
Een dag waarop we jou als mantelzorger graag extra in het zonnetje zetten. Want als mantelzorger zorg je vaak voor een ander. **Daarom is deze dag er even voor jou.**

De Driemaster nodigt je uit voor een **ontspannen ochtend** bij **Aspergehof Noordam** in Woubrugge. Even uit de dagelijkse drukte, andere mantelzorgers ontmoeten en samen genieten.

Kies wat bij jou past

Oud Hollandse Spelen

Houd je wel van een beetje competitie? Tijdens de Oud Hollandse Spelen kun je gezellig samen de strijd aangaan. Lekker ontspannen bezig zijn, lachen en genieten van een gezellige ochtend.
Fanatiek mag, winnen hoeft niet!



Creatief & ontspannen

Liever creatief bezig? Tijdens de workshop beschilder je een beeldje helemaal naar jouw eigen smaak. Je hoeft geen kunstenaar te zijn: gewoon lekker bezig zijn en iets moois maken staat centraal.



We starten met **koffie** en **iets lekkers** en sluiten de ochtend af met een heerlijke **aspergesoep** en een **broodje**.



Dinsdag
10 november

Aspergehof Noordam
Boddens Hosangweg 63
Woubrugge

10.00 – 10.30 uur	Ontvangst met koffie en iets lekkers
10.30 uur	Start van de activiteit
Rond 13.30 uur	Einde

Aanmelden

Wil je erbij zijn? Meld je dan aan via **mantelzorg@dedriemaster.nu.**
Geef bij je aanmelding aan of je kiest voor samen spelen, de creatieve workshop of een voorkeur hebt.
We doen natuurlijk ons best om je keuze te honoreren.

Wacht niet te lang, want vol = vol!

... op 10 november!

DE DRIEMASTER


We zien je graag op
WWW.DEDRIEMASTER.NU