

Alzheimer Nederland zet zich in voor een van de grootste uitdagingen van deze tijd: dementie. Samen met duizenden vrijwilligers, mensen met dementie, mantelzorgers, onderzoekers, donateurs en collectanten, werken wij aan een toekomst zonder dementie en aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

We geven je graag hulp en advies via:

- **Dementie.nl**  
Hier vind je handige tips en informatie over het omgaan met dementie. Ook kom je hier in contact met lotgenoten en experts.
- **DementieLijn**  
Wil je persoonlijk iemand spreken over het omgaan met dementie? Bel dan (gratis) de DementieLijn 0800-5088 voor deskundig advies.
- **Alzheimer Cafés en Trefpunten**  
Heb je te maken met dementie en wil je tips en informatie ontvangen én lotgenoten ontmoeten? Bezoek dan eens een Alzheimer Café of Trefpunt bij jou in de buurt: [alzheimer-nederland.nl/regios](http://alzheimer-nederland.nl/regios).
- **Onze gratis brochures over omgaan met dementie**  
Bijvoorbeeld over regelzaken bij dementie en thuiswonen met dementie. Bestel onze brochures via: [alzheimer-nederland.nl/brochures](http://alzheimer-nederland.nl/brochures).

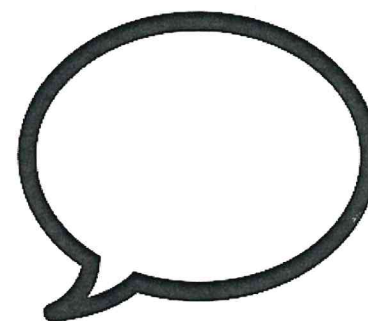
Postbus 2077  
3800 CB Amersfoort  
033 303 25 02  
[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)  
[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)



## Alzheimer Café

## Nieuwkoop & Kaag & Braassem

Roelofarendsveen, Ter Aar, Leimuiden en Nieuwkoop



### Programma 2026 - 2027

Maandelijks op een maandagavond  
Toegang gratis

# U bent van harte welkom!

## **Wat is het Alzheimer Café?**

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Hulpverleners en andere belangstellenden zijn ook van harte welkom.

Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig ziektes, waarvan Alzheimer de bekendste is. De onderwerpen van het Alzheimer Café betreffen alle vormen van dementie. De gasten ontmoeten elkaar, wisselen hun ervaringen met dementie uit en praten over de mogelijkheden voor hulp en dienstverlening.

## **Hoe ziet het programma eruit?**

Het programma is gevarieerd, maar iedere avond staat er één onderwerp centraal (zie programma). De avond wordt geleid door een ervaren gespreksleider. De bijeenkomst begint met een lezing, workshop of interview van een deskundige over het onderwerp. Ook is er ruime gelegenheid om vragen te stellen en ervaringen te delen.

## **Aanvang**

Het programma begint om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur. Koffie en thee staan klaar vanaf 19.15 uur.

## **Roelofarendsveen**

Locatie: Gogherweide

Adres: Rembrandt van Rijn singel 104

## **Nieuwkoop**

Locatie: De Rank

Adres: Regthuysplein 19

## **Leimuiden**

Locatie: de Ontmoeting

Adres: Dorpsstraat 51

## **Ter Aar**

Locatie: Aarhoeve

Adres: J.M. Halkesstraat 33

## **Meer informatie**

Voor meer informatie kunt u kijken op [www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-holland](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-holland) of neem contact met ons op via: 06-82745657

## **PROGRAMMA 2026 - 2027**

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21 september<br><i>R'veen</i>   | <b>DEMENTIE, WAT NU?</b><br>Een diagnose dementie roept vaak veel vragen op. We bespreken wat dementie betekent, welke ondersteuning mogelijk is en hoe u de eerste stappen kunt zetten.                                          |
| 12 oktober<br><i>Nieuwkoop</i>  | <b>OMGAAN MET GEDRAGSVERANDERINGEN</b><br>Een diagnose dementie roept vaak veel vragen op. We bespreken wat dementie betekent, welke ondersteuning mogelijk is en hoe u de eerste stappen kunt zetten.                            |
| 16 november<br><i>Ter Aar</i>   | <b>VERANDERENDE RELATIES BIJ DEMENTIE</b><br>Dementie heeft invloed op de relatie met uw partner, familie en vrienden. Rollen veranderen en het contact wordt anders. Hoe houdt u verbinding?                                     |
| 25 januari<br><i>R'veen</i>     | <b>DEMENTIE &amp; LEVENSEINDE</b><br>Een moeilijk, maar belangrijk onderwerp. Welke keuzes zijn er, hoe legt u uw wensen vast en waar kunt u terecht voor ondersteuning?                                                          |
| 15 februari<br><i>Nieuwkoop</i> | <b>ZORG EN ONDERSTEUNING THUIS</b><br>Ontdek welke hulp en ondersteuning mogelijk is om zo lang mogelijk prettig thuis te blijven wonen.                                                                                          |
| 22 maart<br><i>Leimuiden</i>    | <b>VRIJE TIJD EN ACTIVITEITEN</b><br>Actief blijven en genieten van fijne momenten blijft belangrijk, ook bij dementie. Laat u inspireren door activiteiten en praktische ideeën voor samen.                                      |
| 19 april<br><i>Nieuwkoop</i>    | <b>WET- EN REGELGEVING</b><br>Bij dementie komt vaak veel kijken op het gebied van wet- en regelgeving. Tijdens deze avond krijgt u duidelijke uitleg over de belangrijkste regelingen en waar u terecht kunt voor ondersteuning. |
| 24 mei<br><i>R'veen</i>         | <b>LEVEND VERLIES</b><br>Dementie brengt afscheid met zich mee, terwijl iemand er nog is. Hoe gaat u om met dit levend verlies?                                                                                                   |
| 01 juni<br><i>Nieuwkoop</i>     | <b>DE KRACHT VAN LOTGENOTEN</b><br>Dementie hoeft u niet alleen te dragen. Tijdens deze avond staan ontmoeting, herkenning en steun centraal. Hoe ervaren anderen dit?                                                            |